



Lucia Canovi • Iris López Müller

El Librito Que Fortalece

Proverbios reconfortantes
y máximas motivadoras

Les Phares Editions

**El Librito
Que Fortalece
*Proverbios reconfortantes
y máximas motivadoras***

¿Alguna vez has notado como una simple frase puede devolver la esperanza, la fuerza o servir de acicate para la voluntad, la lucidez o el coraje?

En *El Librito Que Fortalece* he reunido máximas y proverbios de este tipo.

Esta antología sólo contiene "la flor y nata": en la colección de citas que he ido acumulando a lo largo de mis lecturas, he eliminado aquellas frases que producían un efecto distinto, así como aquellas de optimismo dudoso.

Aquí no encontrarás: « Saltando al abismo, se aprende a volar ». Este tipo de consejo es demasiado surrealista para que resulte creíble; y si lo creyésemos, resultaría peligroso para la salud.

Las máximas y proverbios de *El Librito Que Fortalece* son nutritivos como una sopa de ajo con picatostes saboreada entre amigos o en familia, útiles como el fuego de la chimenea en diciembre, cuando la jornada ha sido dura y el tiempo glacial, y que el técnico de la calefacción no vendrá hasta pasado mañana...

Léelas, medítalas y vuévelas a leer: te fortalecerán como a mí me han fortalecido.

La temporada del fracaso es el mejor momento para sembrar las semillas del éxito.

Paramahansa Yogananda

Un momento de paciencia puede evitar un gran desastre. Uno de impaciencia, arruinar toda una vida.

Proverbio chino

Para mantener la esperanza, hay que convencerse de que ninguna situación es eterna, ni siquiera las buenas. Y aún menos las malas... Atravesar la dificultad, movilizar toda la energía y todo el tiempo necesario ... En la vida, nadie está condeno por anticipado.

Nadia Ghalem

Tropezando se aprende a caminar.

Proverbio búlgaro

El hombre no es responsable de lo que le sucede, sólo de lo que hace.

Epicteto

Aprende y sabrás.

Proverbio alsaciano

¡La vida es demasiado corta para obsesionarse con un fracaso!

Antoine Riboud

Ruega a Dios, pero sigue nadando hacia la orilla.

Proverbio ruso

Contra el miedo sólo un remedio: la valentía.

Louis Pauwels

Si consigues ser duro contigo mismo, la vida será mucho más amable contigo.

Zig Ziglar

Cuando a uno le falta el valor, el mayor acto de valentía que puede realizar consiste en infundirlo a los demás dando ejemplo.

Corra Harris

Un héroe es una persona corriente que encuentra la fuerza de aceptar y perseverar a pesar de los aplastantes obstáculos.

Christopher Reeve

Para quien camina recto, el sendero siempre es suficientemente ancho.

Proverbio bretón

Todo comienzo es difícil.

Proverbio alsaciano

La clave de todo es la paciencia. El huevo eclosiona después de incubarlo, no después de chafarlo.

Arnold H. Glasgow

Un defecto que impide a los hombres actuar es no percibir de lo que son capaces.

Jacques-Bénigne Bossuet

Hagas lo que hagas, no dejes que tus progresos pasen desapercibidos, incluso si eres la única persona en percibirlos.

Anónimo

Tanto si piensas que puedes como si piensas que no puedes, estás en lo cierto.

Henry Ford

Basta con creerse esclavo para serlo.

Emile-Auguste Chartier, conocido como Alain

Nuestro mayor mérito no es no haber caído nunca, sino habernos levantado cada vez que caímos.

Maria Marshall

Un camino fácil a menudo se convierte en difícil, y un camino difícil a menudo se convierte en fácil.

Robert T. Kiyosaki

Para cambiar toda una vida, basta un feliz encuentro.

Richard Wiseman

En un viaje, el paso más difícil es franquear el umbral.

Proverbio rumano

Las raíces del trabajo son amargas, pero sus frutos dulces.

Proverbio alsaciano

No temas avanzar lentamente, teme sólo detenerte.

Proverbio chino

Perdonar es de cristianos, olvidar, de imbéciles.

Proverbio corso

Siempre serás libre para cambiar de idea y [elegir un futuro diferente](#).

Richard Bach

Sólo los peces muertos nadan en el sentido de la corriente.

Proverbio alsaciano

Hay que hacer rápido lo que no urge, para poder hacer lentamente lo que urge.

Proverbio chino

Lo importante no es llegar, es saber adónde se va.

Antoine de Saint-Exupéry

Al beber el agua del pozo, acuérdate de quienes lo cavaron.

Proverbio chino

Todo es difícil antes de volverse fácil.

Proverbio internacional

El [dolor](#), las [decepciones](#) y las [ideas negras](#) no tienen por objetivo [amargarnos](#), sino ayudarnos a [madurar](#) y a purificarnos.

Hermann Hesse

Solo estamos destinados a convertirnos en la persona que decidamos ser.

Pam Finger

Los pequeños gestos, anónimos y olvidados, colmados de amor y amabilidad, son lo mejor de la vida del hombre.

William Wordsworth

Con tiempo y paciencia, las hojas de la morera se transforman en vestido de seda.

Proverbio chino

Dejemos el pasado al olvido y el futuro a la providencia.

Jacques-Bénigne Bossuet

Quienes no saben perder, tampoco saben ganar.

Duong Van Minh

Los anchos caminos del conformismo llevan a la mediocridad y a la infelicidad.

Nicolas Hulot

El éxito no es definitivo, el fracaso no es fatídico. Lo que cuenta es el valor para continuar.

Winston Churchill

Un problema sin solución es un problema mal planteado.

Albert Einstein

La perseverancia es lo que transforma lo imposible en posible, lo posible en probable y lo probable en cierto.

Robert Half

Todo llega para quien sabe esperar.

Proverbio francés

No he fracasado, he encontrado diez mil fórmulas que no funcionan.

Thomas Alva Edison

Las mayores historias de éxito son aquellas de personas que, habiéndose topado con un obstáculo, lo han transformado en una oportunidad.

Joseph Sugarman

Nueve mujeres no hacen un niño en un mes.

Proverbio chino

Quien nunca ha cometido un error, nunca ha probado algo nuevo.

Albert Einstein

Siempre podemos decidir. De hecho, somos la suma de nuestras decisiones.

Joseph O. Connor

El hombre que va a mover una montaña, comienza llevándose las piedras pequeñas.

Armarse de paciencia, [¡qué frase tan cabal!](#) La paciencia es, efectivamente, un arma y nada puede hacerse contra quien sabe blandirla. Sin ella, estamos indefectiblemente al albur del capricho o de la desesperación.

Emil Michel Cioran

Un viaje de mil leguas comienza siempre con un pequeño paso.

Robert T. Kiyosaki

Los buenos maduran, los malos pudren.

Victor Hugo

Sé paciente con todo el mundo; pero sobre todo contigo mismo.

San Francisco de Sales

La clave del problema reside en identificar el problema.

John C. Maxwell

La [vida es tu navío y no tu morada.](#)

Alphonse de Lamartine

Para mejorar, hay que cambiar. Para ser perfecto, hay que cambiar muchas veces.

Winston Churchill

En la pugna entre el arroyo y la roca, siempre triunfa el arroyo,
no porque sea muy fuerte, sino porque persevera.

H. Jackson Brown

La verdad es mi país.

Alphonse de Lamartine

Siembra un acto, recogerás una costumbre; siembra una
costumbre, recogerás un carácter; siembra un carácter y
recogerás un destino.

Tenzin Gyatso

Nada ocurre sin una causa.

Jonathan Edwards

La esperanza es como el cielo nocturno: no existe ningún rincón tan oscuro en el que el ojo obstinado no acabe por descubrir una estrella.

Octave Feuillet

Quien obtiene una victoria sobre sí mismo es poderoso.

Lao-Tsé

Aún en plena angustia no pierdas la esperanza, pues el tuétano más exquisito se encuentra en el hueso más duro.

Hafiz

No se muere por un poco de paciencia más.

Moses Isegawa

Así como detrás de cada problema se esconde una oportunidad, encontramos tesoros de sabiduría tras cada decepción.

Robert T. Kiyosaki

Si te tomas el tiempo de aprender a cambiar el modo de pensar para pensar mejor, estás invirtiendo en ti mismo.

John C. Maxwell

No importa que el comienzo parezca modesto.

Henri David Thoreau

El mundo llama locos a quienes no afecta la locura colectiva.

Madame Roland

El momento presente es la pista designada para todo nuevo rumbo.

Louis Marie Parent

Tarea acabada, tarea olvidada.

Proverbio francés

Los pequeños ajustes que hagas hoy en tu vida, pueden dar enormes resultados en tu vida futura.

Mark Victor Hansen y Robert G. Allen

La paciencia es la más heroica de las virtudes, precisamente porque carece de toda apariencia de heroísmo.

Giacomo Leopardi

En este mundo, existen personas que nunca plantarán una semilla por la mera razón de que no dará frutos el primer año.

Ralph Nader

La falsa valentía espera las grandes ocasiones... La verdadera valentía consiste en combatir cada día los pequeños enemigos.

Paul Nizan

La precipitación procede del Diablo; [Dios trabaja lentamente.](#)

Proverbio persa

El dicho que me repito cada vez que me siento superado por todo aquello que aún tengo que aprender es: "¿Cómo se come un elefante?" Y la respuesta es: "Bocado a bocado".

Robert T. Kiyosaki

La felicidad consiste en seguir deseando lo que ya se posee.

San Agustín

Al cabo de la paciencia, está el cielo.

Proverbio africano

El sabio se organiza, el loco se lamenta.

Proverbio chino

Las ideas perniciosas se combaten con otras ideas. La mentira se combate con la verdad.

William O. Douglas

Las grandes dichas provienen del cielo; las pequeñas del esfuerzo.

Proverbio chino

Locura es seguir comportándose igual y esperar un resultado

diferente.

Albert Einstein

No te fies de tus pensamientos, son el comienzo de tus acciones

...

Proverbio chino

Quien elige sencillamente el camino descendente porque lo parece más fácil y rápido, se equivoca totalmente de dirección. Quien así procede es un inconsciente que sólo juzga por las apariencias, y esto es ignorancia.

Yacoub Roty

Por muy rápido que corra la mentira, la verdad siempre la alcanzará.

Jacob Cat

Todo ha sucedido ya.

Victor Pelevine

Ningún árbol crece en un día, ningún árbol cae del primer golpe.

Jacob Cat

Paciencia, con el tiempo la hierba se convierte en leche.

Proverbio chino

Hay que fijarse metas antes de poder alcanzarlas.

Michael Jordan

Nuestras creencias nos curan.

Moses Isegawa

Para edificar alto, hay que cavar profundo.

Proverbio mongol

El inteligente siempre se repone de un fracaso . El necio nunca supera un éxito.

Proverbio mexicano

No es necesario esperar para emprender ni lograrlo para perseverar.

Guillermo de Orange-Nassau, "El Taciturno"

¡Temblad, pero osad!

Susan Jeffers

Quien pregunta es ignorante cinco minutos; quien no pregunta lo será toda la vida.

Proverbio chino

Quien quiere hacer algo, encuentra un medio. Quien no quiere hacer nada, encuentra una excusa.

Proverbio árabe

Cuando el camino está sembrado de obstáculos y no esperas ningún milagro, está permitido pararse, pero no abandonar. Cuando el éxito te rehúye y la duda te invade, tal vez y sin saberlo, estás muy cerca de la meta. Cuando lo hayas intentado todo, no abandones.

Anónimo

El pasado de toda acción es un [pensamiento](#).

Ralph Waldo Emerson

No existen las situaciones desesperadas, sólo los hombres que desesperan ante las situaciones.

Proverbio vietnamita

A quien sabe esperar, el tiempo abre sus puertas.

Proverbio chino

Para ser un hombre, hay que ser inconformista.

Ralph Waldo Emerson

El hombre de buenos pensamientos disfruta de la vida.

Bediuzzaman Saïd Nusri

La sabiduría sólo se encuentra en la verdad.

Johann Wolfgang von Goethe

No intentes ahogar tus problemas: saben nadar.

Albert Willemetz

Cuando viniste al mundo, todos se alegraron y tú lloraste. Vive de tal modo que cuando mueras, todos lloren y tú seas feliz .

Proverbio árabe

Los hombres hablan de la victoria como una suerte. El trabajo es el que te lleva a la victoria.

Ralph Waldo Emerson

El que va despacio, va lejos.

Proverbio oriental

Aprende lo que te parezca difícil: todo lo difícil se vuelve fácil gracias al aprendizaje.

Proverbio persa

La vida me parece demasiado corta para alimentar resentimientos o rumiar quejas.

Charlotte Brontë

Nada es imposible. No nos durmamos pensando que algo es imposible. Correríamos el riesgo de que nos despierte el ruido de algún otro realizándolo.

Anónimo

El sabio aprende de sus errores, el más sabio aprende de los errores de los demás.

Confucio

La vida es una experiencia. Cuantas más experiencias acumulemos, mejor.

Ralph Waldo Emerson

¿Qué es una mala hierba, sino una planta de la cual aún no hemos descubierto sus virtudes?

Ralph Waldo Emerson

Quien nunca ha caído no es capaz de imaginar los esfuerzos que hay que hacer para ponerse en pie.

Multatuli

El ideal de la vida no es la ilusión de ser perfecto, sino la voluntad constante por mejorar.

Ralph Waldo Emerson

Siempre es más difícil subir que bajar, pero lo que nos encontramos en la cumbre es mucho más hermoso que lo que descubrimos en el fondo del abismo.

Fuente desconocida

Un barco no debería navegar con una sola ancla, ni la vida con una sola esperanza.

Epicteto

La confusión de los objetivos y la perfección de los medios parecen caracterizar nuestra época.

Albert Einstein

Los grandes inventos nacen de las pequeñas ideas.

Anónimo

Nunca podrás avanzar si no vas un poco más allá de lo ya andado.

Ralph Waldo Emerson

La mejor manera de predecir el futuro, es crearlo.

Peter Drucker

El fardo más pesado es existir sin vivir.

Víctor Hugo

La perseverancia todo lo puede.

Proverbio francés

Muchos son los que buscan distraer su espíritu, pocos los que intentan concentrarlo.

Anónimo

¡Apaga tu caja tonta! (la televisión).

Sandy Forster

La educación no es una preparación para la vida, la vida en sí es educación.

John Dewey

De la mala suerte puede resultar algo bueno.

Richard Wiseman

La insatisfacción no es producto de las circunstancias; es un estado de ánimo.

Debi Pearl

...Si hubiera podido hablar más, no hubiese parado de filosofar sobre todas aquellas vanas bendiciones que disfrutamos, es decir, todos los horrores que nunca suceden; Dios mío, la lista es interminable, se decía para sí en un bienestar ligeramente etéreo,

y sin embargo la gente se queja.

Elizabeth von Arnim

Todo lo que la mente concibe y cree, puede lograrlo.

Napoleon Hill

Si un problema tiene solución ¿por qué preocuparse? Y si no la tiene ¿para qué preocuparse?

Proverbio tibetano

Descuidar las pequeñas cosas con el pretexto de que preferimos las grandes, es la excusa de los flojos.

Alexandra David-Neel

Recuerda que la felicidad no depende de lo que tenemos o somos; antes bien de lo que de ello pensamos.

Dale Carnegie

Las ideas mueven el mundo.

Ernest Renan

Quien quiere ascender una montaña, comienza desde abajo.

Proverbio chino

Los obstáculos son esas cosas espantosas que ves cuando apartas los ojos de tu meta.

Henry Ford

Cada fracaso lleva consigo la semilla de un éxito equivalente o superior.

Napoleon Hill

Hay momentos en que más valdría olvidar las viejas esperanzas y forjarse otras nuevas.

Johann Friedrich von Schiller

Si siempre haces lo que siempre has hecho, siempre obtendrás lo que siempre has obtenido.

Anónimo

La gratitud es una manera de pensar; la alegría es la abundancia que esta actitud produce.

Debi Pearl

Debes emprender aquello que te consideras incapaz de hacer.

Eleanor Roosevelt

No retroceder es una forma de avanzar, y los hombres deben aprender a caminar, antes que a bailar.

Alexander Pope

El hábito al principio es ligero como una telaraña, pero bien pronto se convierte en un sólido cable.

Proverbio español

Dejar de aprender, es dejar de vivir.

Wladimir Wolf Gozin

La suerte ayuda a veces, el valor siempre.

Anónimo

Se tarda menos en ejecutar un proyecto cuando se ha planificado con esmero el tiempo necesario para su ejecución.

Lothar J. Seiwert

Le que das a los demás, a ti te lo das.

Le desgracia es grande, pero el hombre es todavía más grande que la desgracia.

Raras veces nos topamos con un individuo capaz de revisar la idea que tiene de su propia inteligencia y sus propios límites bajo la presión de los acontecimientos, hasta el punto de abrirse a nuevas perspectivas sobre lo que aún puede aprender.

Seymour Papert

A todo el mundo le atrae una sonrisa. Quienes somos se refleja en nuestro rostro.

Debi Pearl

Cuánta más alegría y buen humor gastamos, más nos queda.

Ralph Waldo Emerson

El hombre siempre puede hacer algo con lo que se haya hecho de él.

Jean-Paul Sartre

Sólo se puede ir lejos en una amistad si estamos dispuestos a perdonarnos mutuamente los pequeños defectos.

Anónimo

Un buen matrimonio, como todo lo que tiene valor, exige hacer cada día lo que es justo... cada hora... a cada instante.

Debi Pearl

No es porque las cosas son difíciles que no osamos; es porque no osamos que las cosas son difíciles.

Séneca

Es preferible coger el cambio por la mano, a esperar que él te coja por el cuello.

Winston Churchill

Saber escuchar es poseer, además del propio, el cerebro ajeno.

Leonardo da Vinci

Lo esencial es invisible a los ojos.

Saint Exupéry

Por supuesto, todos queremos devenir aquello a lo que aspiramos; este deseo de realizar las posibilidades innatas es inherente a la naturaleza humana.

Wallace D. Wattles

Si en vida no rompes tus cadenas ¿cómo esperas romperlas en la muerte?

Kabir

No son las malas hierbas las que ahogan la buena semilla, sino la negligencia del campesino.

Proverbio chino

No me desanimo, pues toda tentativa infructuosa dejada atrás es un paso hacia adelante.

Thomas Alva Edison

A pequeños mordiscos, el ratón corta el cable.

Proverbio inglés

Nos hemos acostumbrado a no ver el cielo azul.

M.J. Ryan

Los poderosos sólo son poderosos porque nosotros estamos de rodillas: ¡levantémonos!

Pierre Victurnien Vergniaud

El que se niega a perdonar corta los puentes por los que tiene que transitar.

Anónimo

Por muy tonto que pueda parecer, el poder del pensamiento positivo lleva lejos.

George Lucas

Nadie se ha perdido aún por un camino recto.

Proverbio de la India

La felicidad es un perfume que no puedes rociar sobre los demás sin salpicarte.

Ralph Waldo Emerson

Somos el pasado de mañana.

Mary Webb

Quien no puede soportar el mal, no vivirá para ver el bien.

Proverbio yídish

No es bueno ser desgraciado, pero es bueno haberlo sido.

Caballero de Méré

Lamentarse es un segundo error.

Raymond Lataret

¿Quién puede decir que lo que hoy es infortunio no será mañana causa de gran felicidad?

George Sand

La beatitud nace del orden.

Mary Lambert

Si deseas ser amado, ama y muéstrate amable.

Benjamin Franklin

La vida es ahora.

Debi Pearl

Avancemos siempre, por muy lento que avancemos,
andaremos mucho camino.

San Francisco de Sales

No consideres las pausas como una pérdida de tiempo, sino
como una oportunidad para llenarte de energía regeneradora.

Lothar J. Seiwert

Pequeña negligencia opera un gran mal.

Proverbio chino

No hay árbol recio ni consistente sino aquel que el viento azota con frecuencia.

Séneca

Planifica tu vida, vive tu plan.

John C. Maxwell

Sobrevivir es morir; con paciencia y sin descanso hay que construir, organizar, ordenar.

Michel Tournier

Todo problema, del más insignificante al más grave, es una pregunta sin respuesta.

Noah Saint John

Hay que tener la voluntad de ser uno mismo.

Dale Carnegie

La vida es lo que te va sucediendo mientras te empeñas en hacer otros planes.

Anónimo

No podemos sentir gratitud y ser infelices al mismo tiempo.

M.J. Ryan

La mejor manera de vivir es tomarse las cosas con calma.

Herman Melville

Una habitación desordenada, es una vida por construir.

Daniel Pennac

Dios nos da las nueces, pero él no las casca.

Proverbio árabe

No se debe juzgar a un hombre por sus cualidades, sino por el uso que hace de ellas.

La Rochefoucauld

Se recoge lo que se siembra. *Proverbio francés*

Todo depende del punto de vista, y la desgracia es a menudo la señal de una mala interpretación de la vida.

H. de Montherlant

Para alcanzar el objetivo final, primero me concentro en la preparación.

David Douillet

Lo que el loco hace al final, el sabio lo hace al principio.

R. C. Tench

La felicidad es un alimento maravilloso: cuanto más damos, más tenemos.

Madame Necker

Mi granero se ha quemado. Ahora puedo ver la luna.

Masahide

Sentirse herido y experimentar cólera son las dos caras de la misma vieja moneda: aquella con la que se intenta controlar al otro.

Debi Pearl

Dios que ve nuestras lágrimas a nuestras espaldas y que en su inmutable serenidad nos parece indiferente, ha puesto él mismo en nosotros esta facultad de sufrir para enseñarnos a no desear hacer sufrir a los demás.

Georges Sand

La lectura es para nosotros una iniciadora cuyas llaves mágicas nos abren en el fondo de nosotros mismos la puerta de lugares a los cuales no hubiéramos sabido entrar. Su rol en nuestra vida es por lo tanto saludable.

Marcel Proust

Quédate ante la puerta si quieres que te la abran. No dejes el camino si quieres que te guíen. Nada está nunca cerrado sino a tus propios ojos.

Farid Al-Din Attar

Da tu primer paso con fe, no es necesario ver toda la escalera. Sólo sube el primer escalón.

Martin Luther King

Un corazón agradecido genera felicidad. Quien ha decidido decir gracias produce un corazón agradecido.

Debi Pearl

Nada es más cansino que el trabajo continuamente pospuesto.

William James

Los objetivos a largo plazo protegen contra la frustración de los fracasos a corto plazo.

Charles C. Noble

Nadie puede asumir su responsabilidad y sentirse desesperado a la vez.

Saint-Exupéry

Podemos definir la vida como el tiempo que nos ha sido concedido en la tierra. Nuestra tarea esencial en la vida es sacar el máximo partido posible a este tiempo.

Lothar J. Seiwert

Para el hombre prudente es más fácil prevenir que remediar.

Baltasar Gracián

La resignación alivia todos los males sin remedio.

Horacio

Una sonrisa no cuesta nada y produce mucho; enriquece a quien la recibe sin empobrecer a quien la da.

Frank Irving Fletcher

El hombre es infeliz porque no sabe que es feliz.

Fiódor Dostoievski

No importa nacer entre patos si se sale de un huevo de cisne.

Andersen

La voluntad de ganar es inútil si no tienes la voluntad de prepararte.

Thane Yost

Eliminar el desorden es una operación eficaz que modifica nuestra vida de manera espectacular.

M. Lambert

Está la montaña que hay que escalar y las etapas para alcanzar

la cima. Estas etapas son la vida.

Yannick Noah

La arcilla se convierte en barro después de amasada.

Esquilo

No se pierde tiempo cuando uno se prepara.

Anónimo

Cada momento dedicado a planificar ahorra tres o cuatro durante la ejecución.

Greenwalt

No hay que lamentar, hay que prevenir.

Wail Bouabib

El orden es el placer de la razón.

Paul Claudel

Prever afianza el paso.

Hazrat Ali

La suerte es creer que somos afortunados.

Tennessee William

El miedo no evita el peligro.

Anónimo

La educación no se limita a la infancia ni a la adolescencia. La enseñanza no se reduce a la escuela. Toda la vida, nuestro medio es un educador, un educador severo y peligroso a la vez.

Paul Valéry

La tragedia del hombre moderno no es que ignore el sentido de la vida, sino que eso le preocupa cada vez menos.

Václav Havel

A menudo la locura es la lógica de un espíritu justo que ha sido oprimido.

Olivier Wender Holmes

Aunque podamos romper con el pasado olvidando, no podemos romper con el futuro improvisando.

Primero hay que terminar las tareas de máxima prioridad.

Lothar J. Seiwert

El hombre bien preparado para la lucha ya ha conseguido medio triunfo.

Miguel de Cervantes

El futuro sólo es un presente que hay que ordenar.

Antoine de Saint Exupéry

No destruyas, construye. No critiques, organiza.

Frank Outlaw

No habría habido dicha, si la desdicha no hubiese ayudado.

Proverbio ruso

En la tierra todo tiene una función, cada enfermedad posee una planta que la cura, cada ser humano su misión.

Proverbio indio

Una mujer siempre aprende. Está abierta al cambio. Está dispuesta a escuchar. Busca la verdad.

Debi Pearl

En demasía acusa su carencia.

Proverbio árabe

La dicha procede de la atención puesta en las pequeñas cosas,
la desdicha de su negligencia.

Proverbio chino

No seas negligente, pues no por ello serán negligentes contigo.

Proverbio oriental

Toda idea clara que forjemos disminuye nuestra esclavitud,
aumentando nuestra libertad.

Emile-Auguste Chartier, conocido como Alain

Ensilla tus sueños antes de cabalgarlos.

Mary Webb

No existiremos en el presente si no tenemos fe en el futuro.

Paul Auster

El cerebro es un órgano diseñado para alcanzar objetivos.

Jack Canfield

El manantial de la fuerza es el tiempo que tomas para reflexionar.

Refrán irlandés

Cuando una puerta se cierra, otra se abre.

Miguel de Cervantes

Es necesario conocerse a sí mismo. Si no sirve para encontrar la verdad, servirá al menos para ordenar su vida y nada hay tan necesario.

Blaise Pascal

El principio básico de la planificación es escribir con fuego lo que has decidido hacer.

Lothar J. Seiwert

El pesimismo es humor, el optimismo es voluntad.

Emile-Auguste Chartier, conocido como Alain

Un lugar para cada cosa y cada cosa en su lugar.

Proverbio francés

Dios ha prometido misericordia con nuestras faltas, pero no ha prometido hacer lo mismo mañana con nuestra procrastinación.

San Agustín

A mi entender, el éxito sólo se puede alcanzar después de una serie de fracasos e introspecciones.

Soichiro Honda

La prosperidad muestra a los afortunados, la adversidad a los grandes.

Plinio "El Joven"

El fracaso es el fundamento del éxito.

Lao-Tsé

La desdicha puede ser un puente hacia la dicha.

Proverbio japonés

El oro se purifica en el fuego, el hombre en el crisol de la desgracia.

Proverbio internacional

El alma vil se infla de orgullo en la prosperidad y se desinfla en la adversidad.

Epicuro

Cuanto más grande es la desdicha, más grandes son las vivencias.

Crébillon

Quien sabe soportarlo todo, todo lo puede.

Vauvenargues

A fuerza de ir mal, todo irá bien.

P.-J. Le Roux

Todas las flores de mañana están en las semillas de hoy.

Proverbio chino

Lo invisible es real.

Alfred de Vigny

Las preguntas son llaves que abren las puertas de la verdad.

Proverbio chino

Cada uno vale lo que valen los objetivos de sus esfuerzos.

Marco Aurelio

Cuando se cede al miedo del mal, ya se siente el mal del miedo.

Pierre-Augustin de Beaumarchais

Ser agradecido y mostrar agradecimiento diciendo "gracias" es la clave de la victoria espiritual.

Debi Pearl

Es una desgracia no poder soportar la desgracia.

Bias

Todo pobre puede encontrar otro más pobre que él.

Don Juan Manuel

Nunca es más tarde que medianoche.

Proverbio birmano

Perdonar es una decisión.

Robert D. Enright

La hora más oscura precede a la aurora.

Th. Fuller

Para ser feliz hasta cierto punto, es necesario haber sufrido hasta

el mismo punto.

Edgar Allan Poe

No desesperes: a menudo la última llave del manajo es la que abre la puerta.

Anónimo

Lo pasado ha huido; lo que esperas está ausente, pero el presente es tuyo.

Proverbio árabe

El árbol más alto ha nacido de una pequeña semilla.

Lao-Tsé

La envergadura de tu pregunta determina la importancia de tus resultados.

Mark Victor Hansen y Robert G. Allen

La mayoría de la gente prefiere morir que pensar. De hecho, eso es lo que hacen.

Bertrand Russell

La vida es una serie de problemas. Si tienes que ser feliz un día, tienes que ser feliz ¡y se acabó! Y no feliz « por... »

Maxwell Maltz

En lugar de "dar un salto adelante", recomendaría más bien dar un pequeño paso adelante. El éxito a largo plazo no se mide por

la longitud de las zancadas. El éxito a largo plazo se mide por el número de pasos, la dirección tomada y los años de esfuerzo.

Robert T. Kiyosaki

Dios nos da las manos, pero no construye los puentes.

Proverbio árabe

El viejo te dará el valor de la juventud. El pobre te dará el valor de la riqueza. El muerto te dará el valor de la vida.

Proverbio árabe

Siempre podemos abandonar... entonces ¿por qué ahora?

Robert T. Kiyosaki

Un héroe no es más valiente que un hombre corriente, pero es valiente cinco minutos más.

Ralph Waldo Emerson

El mayor de los milagros, es estar vivo.

Thich Nhat Hanh

¿Qué es el éxito sin amor? Sin él, la riqueza y el prestigio son polvo y cenizas.

Dorothy Carnegie

La única manera de fracasar, es renunciar antes de lograrlo.

Olivier Lockert

El mundo no te debe nada. Tienes que crearlo a tu gusto.

Jack Canfield

Se puede privar al hombre de todo, salvo de su libertad de elegir.

Victor Frankl

Es preciso albergar una alta idea, no de lo que hacemos, sino de lo que podríamos hacer algún día; sin ella no merece la pena trabajar.

Edgar Degas

La vida es un plato de tristeza y felicidad.

George Sand

Hay muchas cosas que no parecen imposibles mientras no las hemos intentado.

André Gide

La depresión es una elección.

A.b. Curtiss

Tienes que recuperar el control de tus pensamientos, imágenes mentales, sueños y ensoñaciones, en fin, de tu comportamiento. A partir de ahora, todos tus pensamientos, palabras y acciones tienen que ser voluntarios y puestos al servicio de tus intereses, valores y objetivos.

Jack Canfield

Sé tú mismo, los demás puestos ya están ocupados.

Oscar Wilde

Podemos tornar la desesperanza en esperanza, es mágico. Podemos borrar las lágrimas y sustituirlas por sonrisas. Existen dos tipos de fuerzas en acción, exterior e interior. Apenas tenemos control sobre las fuerzas exteriores como los tornados, los terremotos, las inundaciones, las catástrofes, las enfermedades y el sufrimiento. Lo que cuenta en realidad, es la fuerza interior. ¿Cómo reacciono ante estos desastres? Soy el artífice de mis reacciones.

Leo F. Buscaglia

Puedes elegir ser una víctima, puedes elegir ser rico, pero no puedes elegir ambas a la vez.

T. Harv Eker

Si no te gusta lo que haces o lo que te sucede, debes cambiar tu manera de reaccionar a los acontecimientos.

Jack Canfield

Dios no impone a nadie sino en la medida de su capacidad.

El Corán

El que no ha sufrido nunca, nada conoce.

François Fénelon

Si deseas ser feliz, fjate un objetivo que monopolice tu atención, te insuffle energía y te llene de esperanza.

Andrew Carnegie

Todo lo que haces es obra de tu voluntad.

Jack Canfield

Es preciso saber lo que se quiere; cuando se quiere, hay que tener el valor de decirlo, y cuando se dice, es menester tener el coraje de realizarlo.

Georges Clemenceau

Existe el valor de la cabeza como existe el del corazón y la falta de genio no es sino falta de valor. Fiarse de uno mismo, es doblar sus fuerzas.

Johan Henrik Kellgren

Cada aurora es una lección de valentía.

Jean-Ederm Hallier

El verdadero valor exige paciencia.

René Ouvrard

El único valor es hablar en primera persona.

Arthur Adamov

¡Qué valor hace falta en determinados momentos para elegir la vida!

Henrik Johan Ibsen

El valor es la primera de las cualidades humanas porque es la que garantiza todas las demás.

Aristóteles

No hay felicidad sin libertad ni libertad sin valor.

Pericles

No podríamos aprender el valor ni la paciencia si sólo existiese felicidad en el mundo.

Helen Keller

Todos nos habríamos transformado de haber tenido el valor de ser quienes somos.

Marguerite Yourcenar

La televisión sólo exige del espectador un acto de valor, aunque sobrehumano, apagarla.

Pascal Bruckner

El valor es el precio que la vida exige para conceder la paz.

Amelia Earhart

A menudo hay que hacer lo que parece evidente. Sólo es necesario poseer el valor.

Martin Taylor

Cada vez que veas triunfar una empresa, díte que es porque un día alguien tomó una decisión valiente.

Peter Drucker

Un cobarde no puede saber lo que es la felicidad. Hace falta valor para ser feliz.

Armand Salacrou

El éxito nunca es total, el fracaso nunca es completo. Sólo el valor cuenta.

Ben Tilton

El hombre paciente y valiente construye su propia felicidad.

Publio Siro

Nunca haremos mucho si no somos lo bastante valientes para intentarlo.

Dolly Parton

Imponer su voluntad a los demás es fuerza. Imponérsela a sí mismo es fuerza superior.

Lao-Tsé

Mide tus fuerzas según tus aspiraciones, y no tus aspiraciones según tus fuerzas.

Adam Mickiewicz

Un hombre debe elegir. Ahí reside su fuerza: el poder de sus decisiones.

Paulo Coelho

No te dirijas adonde te lleva la carretera, dirígete más bien adonde no haya ninguna y abre un nuevo camino.

R. W. Emerson

Confianza en uno mismo es ir a por la ballena blanca en un bote de remos y llevar consigo la salsa tártara.

Zig Ziglar

Bien está lo que bien acaba. Si no está bien, no está acabado.

Anónimo

Si no estás dispuesto a arriesgar lo inusual, deberás conformarte con lo usual.

Jim Rohn

Es tu actitud y no tu aptitud la que determinará tu altitud.

Zig Ziglar

El hombre libre es el que no teme ir hasta el final de su pensamiento.

Léon Blum

El simple hecho de que pases tu tiempo compadeciéndote revela que te mereces tu suerte.

James Allen

¡Haz lo que puedas, con lo que tengas, estés donde estés!

Theodore Roosevelt

Quiero, luego puedo.

F. Sarcey

Ya seas hombre o mujer, nunca serás nada en este mundo sin valor.

James Allen

O bien te lamentas de tus problemas, o bien trabajas en solucionarlos.

T. Harv Eker

La reflexión no disipa el miedo, sino pasar a la acción.

Clement Stone

Si sabes lo que quieres, y lo quieres con fuerza, encontrarás el medio para obtenerlo.

Jim Rohn

Hazte estas cuatro preguntas: ¿Por qué? ¿Por qué no? ¿Por qué yo? ¿Por qué ahora?

James Allen

¿Este libro te ha ayudado? ¡Ayuda a este libro!

Para finalizar, me gustaría pedirte un favor: Si te ha gustado este libro, si te ha parecido útil, comparte tus impresiones dejando un comentario en su ficha Amazon.

Así, podrás hacer algo por los demás internautas, por este libro y, por supuesto, por mí. Te estaré profundamente agradecida.

Hasta la próxima.

Lucia Canovi